

CUIDADO DEL PACIENTE OSTOMIZADO

Objetivo

- ✓ Ayudar a superar el cambio en la imagen corporal y educar para el autocuidado.

Material

- ✓ Agua.
- ✓ Toalletas.
- ✓ Gasas y compresas.
- ✓ Guantes.
- ✓ Tijeras.
- ✓ Dispositivo adecuado.
- ✓ Bolsa para recoger el material de desecho.

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Procurar intimidad al paciente.
- ✓ Lavar las manos y poner guantes.
- ✓ Retirar el dispositivo usado, despegándolo con suavidad evitando dar tirones.
- ✓ Limpiar la zona periestomal con agua.
- ✓ Secar con gasa o compresa cuidadosamente la piel para facilitar la perfecta adhesión del dispositivo.
- ✓ Colocar el dispositivo elegido.
- ✓ Mantener la piel periestomal en perfectas condiciones para lo cual ha de estar siempre limpia y seca.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería : aspecto y cantidad de deposiciones, gases, tamaño y color del estoma (debe presentar color rojo, en caso contrario se avisará al médico), aspecto cutáneo de la zona periestomal.

Observaciones

- ✓ Utilizar el dispositivo abierto y transparente los primeros días del post-operatorio con el fin de facilitar los cuidados de enfermería, cambiarlo por otro cerrado y con filtro en los días previos al alta hospitalaria.
- ✓ Si la piel periestomal presentara irritación, será tratada con algún protector cutáneo.
- ✓ Elegir el tipo de dispositivo más adecuado teniendo en cuenta:
 - Forma.
 - Tamaño.
 - Localización.
 - Sensibilidad cutánea por posibles alergias.
- ✓ ¡Es importante recordar que el dispositivo se adaptará al máximo al diámetro del estoma, sin que lo comprima y para prevenir irritaciones cutáneas!
- ✓ Es importante observar además del estado físico del paciente su estado psicológico, para en caso de que sea necesario, aportar algún tipo de ayuda.



Bibliografía

- ✓ Manual de procedimientos de enfermería. Hospital General de Galicia, Gil Casares, Clínico Universitario. Marzo 1989.
- ✓ Manual de técnicas y procedimientos de enfermería. Hospital Severo Ochoa. Editorial McGraw - Hill / Interamericana. Madrid 1.990 .
- ✓ Perry, A.G.; Potter, P.A. Enfermería clínica: Técnicas y procedimientos. 4ª Edición. Editorial Harcourt Brace. Madrid. 1999.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofia. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.



Autores

- ✓ Mª Concepción Coto Mato, Mª José Varela González, María Rial Negreira, Ana Mª Fernández Iglesias, Purificación Sebío Brandariz.