

# PROTECCIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO DE CAÍDA

## Objetivo

- ✓ Garantizar la seguridad del paciente con el fin de mantener su integridad física.

## Material

- ✓ Barandillas.
- ✓ Accesorios de baño adecuados.
- ✓ Bastones ingleses, andadores, ...
- ✓ Equipo de sujeción mecánica:
  - Cinturones.
  - Tobilleras.
  - Mitones.
  - Vendas.
  - Llaves magnéticas.

## Procedimiento

- ✓ Enseñar al paciente a utilizar el timbre de llamada y el interruptor de la luz.
- ✓ Enseñar al paciente el uso correcto de aseo y de los accesorios (taburetes, asideros del baño...).
- ✓ Colocar las barandillas de la cama.
- ✓ Enseñar al paciente a sentarse a un lado de la cama antes de levantarse o después de un período de descanso.
- ✓ Recomendar la utilización de calzado adecuado.
- ✓ Proporcionar luz adecuada y que no deslumbre.
- ✓ Limpiar los derrames líquidos en cuanto se produzcan.
- ✓ Mantener el suelo libre de obstáculos.
- ✓ Mantener ordenada la habitación, ya que es uno de los espacios en donde más actividades se realizan.
- ✓ Proporcionar material de apoyo si precisa (bastones, andador...).
- ✓ Aplicar sistemas de sujeción mecánica si fuera preciso.
- ✓ Vigilar que todos los elementos necesarios estén en condiciones óptimas para su uso.
- ✓ Valorar los factores de riesgo de cada paciente.
- ✓ En caso de producirse la caída:
  - Evaluar las posibles lesiones.
  - Tranquilizar al paciente.
  - Avisar al médico responsable de la unidad.
  - Cubrir el parte de caídas.



## Bibliografía

---

- ✓ Esteban de la Torre, A. y Portero Fraile, M.P. Técnicas de enfermería. 2ª Edición. Ediciones Rol. 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería.3ª Edición. Córdoba 2.001.



## Autores

---

- ✓ Mª Carmen Ruanova Quintans, Teresa Baloira Nogueira, Nieves Caamaño Lois, Isabel Santos Mayo, Pilar Mera Rodríguez, Mª José Bar Señaris, Yolanda Rey Rodríguez, Juana Mariño Reino, José L. Freire, Mª José Moure López.