

# APLICACIÓN DE RESTRICCIONES MECÁNICAS PROTECTORAS



## Objetivo

- ✓ Aplicación de medidas de sujeción para evitar que el paciente se lesione a sí mismo o a los demás.



## Material

- ✓ Barandillas laterales (preferentemente almohadilladas).
- ✓ Muñequeras.
- ✓ Tobilleras.
- ✓ Mitones.
- ✓ Algodón.
- ✓ Vendas.
- ✓ Esparadrapo.
- ✓ Cinturón ancho abdominal.
- ✓ Arnés hombros - tórax .
- ✓ Tiras para cambios posturales.
- ✓ Botones y llaves magnéticas.



## Procedimiento

- ✓ Informar al paciente y a su familia de por qué se realiza la técnica, solicitando su colaboración.
- ✓ Preservar la intimidad del paciente.
- ✓ Tranquilizar al paciente durante la sujeción.
- ✓ Acostar o sentar al paciente.
- ✓ Sujetar el tronco con el equipo apropiado.
- ✓ Sujetar por las muñecas con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo, y ligeramente separados del mismo.
- ✓ Sujetar al paciente por los tobillos, con las piernas extendidas y ligeramente abiertas.
- ✓ Mantener la cabeza ligeramente elevada para evitar broncoaspiración.
- ✓ Eliminar las restricciones paulatinamente, cuando el paciente esté bajo control, alternando los miembros (brazo izquierdo, pierna derecha, etc.).
- ✓ Comprobar con frecuencia las constantes vitales, si se administra medicación sedante.



## Observaciones

- ✓ La sujeción no deberá estar floja, ni excesivamente apretada.
- ✓ Observar el estado y coloración de la piel.
- ✓ Comprobar las constantes vitales.
- ✓ Realizar los cambios posturales necesarios.
- ✓ Vigilar con frecuencia al paciente.



## Bibliografía

---

- ✓ Dirección de enfermería Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos generales de enfermería, 3ª edición. Córdoba 2.001.
- ✓ Protocolos de enfermería. Ediciones Doyma S.A. Barcelona 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería Hospital Universitario San Carlos. Manual de Procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.



## Autores

---

- ✓ M<sup>a</sup> Carmen Ruanova Quintans, Teresa Balaira Nogueira, Nieves Caamaño Lois, Isabel Santos Mayo, Pilar Mera Rodríguez, M<sup>a</sup> José Bar Señaris, Yolanda Rey Rodríguez, Juana Mariño Reino, José L. Freire, M<sup>a</sup> José Moure López.