

APLICACIÓN DE MEDIDAS FÍSICAS PARA CONTROL DE TEMPERATURA

Objetivo

- ✓ Mantener la temperatura corporal entre 36 - 37°C.

Material

- ✓ Termómetro.
- ✓ Compresas frías.
- ✓ Ventilador (hipertermia).
- ✓ Bolsas (calientes y frías).
- ✓ Manta térmica (hipotermia).
- ✓ Calentador de sueros (hipotermia).
- ✓ Sonda térmica (hipotermia).
- ✓ Papel de aluminio (hipotermia).
- ✓ Guantes.

Procedimiento Hipertermia

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Procurar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes desechables.
- ✓ Adecuar la temperatura ambiental.
- ✓ Destapar.
- ✓ Aplicar ventilador.
- ✓ Aplicar compresas húmedas y frías en la frente, pecho y axilas y si es preciso bolsas de hielo protegidas por un paño.
- ✓ Bañar al paciente en agua tibia.
- ✓ Aconsejar reposo.
- ✓ Registrar en gráfica de constantes la medición de la temperatura y en la hoja de comentarios de enfermería las observaciones necesarias.

Procedimiento Hipotermia

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Proporcionar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes desechables.
- ✓ Adecuar la temperatura ambiental.
- ✓ Abrigar al paciente.
- ✓ Cubrir con manta térmica.
- ✓ Cubrir la cabeza con papel de aluminio (en hipotermia severa).
- ✓ Aplicar bolsa de agua caliente.
- ✓ Aconsejar el ejercicio físico moderado.
- ✓ Calentar los objetos que se pongan en contacto con el paciente, incluidas las manos.



Procedimiento Hipotermia (continuación)

- ✓ Vigilar temperatura periódicamente, utilizando sonda térmica en caso de hipotermia severa.
- ✓ Registrar en gráfica de constantes la medición de la temperatura y en la hoja de comentarios de enfermería las observaciones necesarias.



Observaciones

En hipertermia:

- ✓ Administrar ingesta abundante de líquidos diarios salvo contraindicación médica.
- ✓ No administrar líquidos calientes.
- ✓ Vigilar temperatura corporal periódicamente, avisando al médico si superior a 39°C.
- ✓ Controlar ingesta de líquidos y diuresis.

En hipotermia:

- ✓ Administrar líquidos templados.
- ✓ Administrar sueroterapia caliente según órdenes médicas.
- ✓ Recomendar el aumento de ingesta de proteínas si el problema es crónico, salvo contraindicación médica.
- ✓ Controlar ingesta y diuresis.



Bibliografía

- ✓ Tratado de enfermería, diagnósticos y métodos, Claire Campbell, 2ª edición. Ediciones Doyma 1.988.
- ✓ García Rey, José y Pérez Laudo, José A. "Manta térmica". Revista Rol. N° 162. Pág. 77 a 80.
- ✓ Mckenzie, Naja E. "Fiebre: la subida del termostato corporal". Revista Nursing 99, febrero. Pág. 15 a 19.



Autores

- ✓ Ana Blanco Conde, Mª Carmen García Fernández, Susana Gesto Martínez.