

HIGIENE DE LA BOCA EN PACIENTES INCAPACITADOS O EN ESTADO INCONSCIENTE

Objetivo

- ✓ Mantener la higiene bucal, previniendo caries, enfermedades bucales y evitando grietas en labios y lengua.

Material

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| ✓ Cepillo dental. | ✓ Vaso. |
| ✓ Pinzas de Kelly, Kócher o Clamp. | ✓ Guantes no estériles. |
| ✓ Abreboca. | ✓ Gasas. |
| ✓ Depresor (almohadillado). | ✓ Toalla. |
| ✓ Solución antiséptica bucal. | ✓ Vaselina. |
| ✓ Palangana o batea para enjuagues. | ✓ Equipo de aspiración. |
| | ✓ Recipiente para prótesis dental. |

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Preservar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes.
- ✓ Colocar al paciente sentado, semiincorporado o con la cabeza ladeada, según su estado.
- ✓ Hacer distinción entre:

PACIENTE INCAPACITADO

1. Extender la toalla sobre el pecho para proteger la ropa.
2. Examinar los dientes, mucosa, lengua y encías del paciente.
3. Cepillar cuando sea posible, con ayuda del cepillo dental:
 - a) Lengua, techo de la boca y labios.
 - b) Mandíbula superior: mucosa-encías-dientes de arriba abajo.
 - c) Mandíbula inferior: mucosa-encía-dientes de abajo arriba.
 - d) Cara interna de los dientes.
 - e) Sobre la superficie de masticación.
4. Si posee prótesis dental:
 - a) Retirar la prótesis dental y depositarla en el recipiente.
 - b) Proceder al cuidado de la boca.
 - c) Limpiar la prótesis con la ayuda del cepillo, agua fría y solución antiséptica.
 - d) Entregar la prótesis de nuevo al paciente.
5. Dejar o ayudar a que se limpie y enjuague la boca con solución antiséptica varias veces.
6. Aplicar vaselina en los labios, si es necesario.
7. Acomodar al paciente.



Procedimiento (continuación)

PACIENTE INCONSCIENTE

1. Observar la boca del paciente antes de comenzar el cuidado, valorando: si está seca; si tiene secreciones, aspirarlas; si tiene sangre o postillas secas... aplicar vaselina (15 minutos) antes de la limpieza bucal, ya que es difícil despegarlas sin provocar ulceraciones.
 2. Colocar al paciente en posición de Fowler con la cabeza ladeada, si no hay contraindicación.
 3. Extender la toalla sobre el pecho para proteger la ropa.
 4. Proceder al cuidado de la boca con la ayuda de torunda:
 - a) Escurrir bien la gasa en los bordes del vaso.
 - b) Valorar y limpiar:
 - El interior de la boca.
 - La mandíbula superior e inferior.
 - La lengua, encías, dientes, mucosa y labios.
 - c) Secar bien los labios con una gasa.
 - d) Aplicar vaselina en los labios.
 - e) Acomodar al paciente.
- ✓ Recoger, limpiar y guardar el material utilizado.
 - ✓ Lavar las manos.
 - ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería los cuidados efectuados.



Observaciones

- ✓ Tener en cuenta el masaje y estimulación de la mucosa al realizar la higiene bucal evitando dañar la misma así como el tejido gingival.
- ✓ Valorar el grado de autonomía del paciente para realizar la higiene, estimulando su cooperación, así como para determinar el procedimiento adecuado.
- ✓ Cuando el paciente utilice prótesis, se retirará el menor tiempo posible y se mantendrá en su recipiente.
- ✓ En pacientes inconscientes o desorientados, entregar la prótesis a la familia o acompañante.



Bibliografía

- ✓ Perry, A.G. Enfermería Clínica: técnicas y procedimientos, 4ª Edición. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1.999.
- ✓ Manual de procedimientos de enfermería. Hospital General de Galicia, Gil Casares, Clínico Universitario. Marzo 1989.



Autores

- ✓ Teresa Balloira Nogueira y Amadeo Paredes Rodríguez.