

# ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE. AYUDA TOTAL

## Objetivo

- ✓ Cubrir las necesidades nutricionales del paciente.

## Material

- ✓ Bandeja con la dieta adecuada, cubiertos, vaso y servilleta de papel.
- ✓ Cañas adaptables.
- ✓ Babero de protección.

## Procedimiento

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Colocar al paciente en posición de Fowler.
- ✓ Lavar las manos.
- ✓ Colocar babero de protección.
- ✓ Administrar la comida en pequeñas cantidades, dejándole el tiempo necesario de masticación.
- ✓ Administrar los líquidos con cañas, vaso o taza según lo requiera el paciente.
- ✓ Retirar el servicio.
- ✓ Lavar la boca (según protocolo de procedimiento).

## Observaciones

- ✓ Demostrar al paciente la máxima atención, dedicándole el tiempo necesario.
- ✓ Si el paciente fuese invidente hacerle mención del alimento a tomar.
- ✓ Dialogar con el paciente para que se sienta bien y estimularle para que coma.
- ✓ Valoraremos el apetito y la cantidad de comida ingerida por el paciente.

## Bibliografía

- ✓ Protocolos de enfermería. Ediciones Doyma S.A. Barcelona 1.988.

## Autores

- ✓ Personal de enfermería de la Unidad del 5º B.