

TOMA DE LA TEMPERATURA AXILAR

Objetivo

- ✓ Determinar la temperatura corporal del paciente.

Material

- ✓ Termómetro clínico de mercurio.
- ✓ Gráfica de constantes de enfermería.
- ✓ Funda para guardar el termómetro.
- ✓ Bolígrafo rojo.

Procedimiento

- ✓ Comprobar que el termómetro esté por debajo de 35° C (sostener el termómetro por el extremo opuesto al del bulbo de mercurio y situarlo a la altura de los ojos. Si el nivel de la barra de mercurio está por encima de los 35° C, coger firmemente y, con movimientos secos de la muñeca, sacudir ligeramente hasta que baje el mercurio).
- ✓ Explicar al paciente la técnica que vamos a realizar, procurando su colaboración.
- ✓ Comprobar que el pliegue axilar esté seco.
- ✓ Colocar el termómetro bajo la axila, comprobando que el bulbo de mercurio esté en contacto con la piel.
- ✓ Mantener en esta posición 10 minutos aproximadamente y proceder a su lectura.
- ✓ Anotar la cifra obtenida en la hoja de gráfica de constantes vitales en color rojo poniendo fecha y hora en la que se toma.
- ✓ Bajar la columna de mercurio hasta 35° C y guardar en su funda.

Observaciones

- ✓ Otras formas menos frecuentes de medir la temperatura corporal son:
 - ✓ Oral. ✓ Inguinal.
 - ✓ Rectal. ✓ Ótica.
- ✓ Sonda termometrada, conectada a un monitor.

Bibliografía

- ✓ Manual de técnicas y procedimientos de enfermería. Editorial Interamericana McGraw-Hill. 1.990.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y consumo. Madrid 1.991.

Autores

- ✓ Personal de la Unidad 1° A: Pediatría - Escolares.