

ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO

Objetivo

- ✓ Mantener una saturación de O₂ en sangre arterial superior al 90%. Corregir o prevenir la hipoxemia y disminuir el trabajo respiratorio y del miocardio.

Material

- ✓ Fuente de oxígeno.
- ✓ Manómetro de presión.
- ✓ Humidificador.
- ✓ Dispositivo de administración de O₂: gafas nasales, mascarilla. . .
- ✓ Alargadera para desplazamientos del paciente y conexiones.
- ✓ Protectores para zonas de presión (gasas, esparadrapo...).

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente de la técnica a realizar.
- ✓ Montar el sistema y comprobar su funcionamiento.
- ✓ Colocar al paciente en posición de Fowler, si no hay contraindicación.
- ✓ Lavar las manos.
- ✓ Limpiar las fosas nasales en caso de que se utilicen gafas nasales.
- ✓ Abrir la fuente de oxígeno regulando el flujo.
- ✓ Colocar protectores en orejas y nariz en caso de mascarillas. Ajustar adecuadamente.
- ✓ Evitar acodamientos de los tubos.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería las incidencias del paciente.

Observaciones

- ✓ En la sala en que se administre oxígeno se debe evitar cualquier fuente de fuego o chispazo eléctrico por el riesgo de explosión.
- ✓ Hacer la evaluación del paciente en cuanto a coloración, sudoración, confort y mejoría o desaparición de su disnea.
- ✓ Vigilar la existencia de fugas y mantener la humidificación y la correcta colocación del dispositivo de administración.
- ✓ Evitar que la mascarilla produzca lesiones en cara y oreja.
- ✓ Educar al paciente y/o familia.
- ✓ Cuando se use mascarilla de Venturi (ventimask[®]) facilitar unas gafas nasales al mismo flujo de oxígeno, en el momento en que el paciente coma o se asee.



Bibliografía

- ✓ Protocolos de Enfermería. Editorial Doyma. 1.988.
- ✓ Manual de enfermería médico-quirúrgica. Editorial Interamericana. 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos en Enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.



Autores

- ✓ Unidad de enfermería 3º D: Neumología y Angiología y Cirugía Vascular.