

ADMINISTRACIÓN DE ENEMA DE LIMPIEZA

Objetivo

- ✓ Administrar una solución a través del recto, para limpiar el intestino.

Material

- ✓ Guantes desechables.
- ✓ Sonda rectal.
- ✓ Sistema irrigador, con soporte.
- ✓ Solución a administrar/Enema comercializado.
- ✓ Lubricante hidrosoluble.
- ✓ Cuña.
- ✓ Gasas.
- ✓ Pinzas de clamp.
- ✓ Protector de cama.

Procedimiento

- ✓ Informar del procedimiento al paciente de la técnica a realizar.
- ✓ Proporcionar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes desechables.
- ✓ Colocar al paciente en posición de Sims (decúbito lateral izquierdo con pierna derecha flexionada por encima de la izquierda), siempre que sea posible.
- ✓ Lubricar el extremo distal de la sonda e introducirla sin forzar por el ano unos 10 cm.
- ✓ Administrar lentamente la solución que el paciente tolere sin molestias. Suspender la administración ante cualquier incidencia (dolor, hemorragia,...).
- ✓ Retirar la sonda.
- ✓ Colocar al paciente en decúbito lateral derecho una vez introducida la solución.
- ✓ Estimular al paciente para que retenga la solución de unos 5 a 10 minutos.
- ✓ Colocar al paciente sobre la cuña para que evacue.
- ✓ Asear y acomodar al paciente.
- ✓ Recoger el material utilizado y proceder a su limpieza o eliminación.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería el día y la hora del enema, el tipo, la cantidad, características de la eliminación así como las incidencias y las reacciones del paciente, si las hubiera.

Observaciones

- ✓ En caso de enema jabonoso preparar de 500 a 1.000 ml. de agua jabonosa a temperatura corporal y extraer el aire del sistema de irrigación.
- ✓ Comprobar que no existen contraindicaciones para administrar el enema. Emplear con precaución en pacientes con patologías cardíacas.
- ✓ Solicitaremos ayuda de una segunda persona si el estado del paciente lo precisa.
- ✓ La temperatura de la solución será de 35° aproximadamente.



Bibliografía

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 1.991.



Autores

- ✓ Concepción Salazar Benito, Amadeo Agra Carregal.