

SONDAJE RECTAL

Objetivo

- ✓ Conseguir mediante la introducción de una sonda por vía rectal la evacuación de heces líquidas o flatulencias y la administración de enemas.

Material

- ✓ Sonda rectal (diferente tipo y calibre).
- ✓ Guantes.
- ✓ Gasas.
- ✓ Lubricante hidrosoluble.
- ✓ Pinza de clamp.
- ✓ Cuña.
- ✓ Bolsa colectora.
- ✓ Solución antiséptica.
- ✓ Esparadrapo hipoalérgico.

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente de la técnica a realizar.
- ✓ Procurar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes.
- ✓ Colocar al paciente en posición de Sims (decúbito lateral izquierdo con pierna derecha flexionada por encima de la izquierda), siempre que sea posible.
- ✓ Colocar cuña o conectar a la sonda una bolsa, para evitar manchar la cama.
- ✓ Lubricar abundantemente el extremo distal de la sonda.
- ✓ Separar la nalga con la mano libre, para visualizar el ano.
- ✓ Indicar al paciente que respire profundamente.
- ✓ Introducir suavemente la sonda, aproximadamente 10 cm; asegurándose de que ha sobrepasado el esfínter anal interno.
- ✓ Colocar al paciente de forma confortable y que permita la efectividad del sondaje.
- ✓ Retirar la sonda, si es preciso y/o mantenerla el tiempo indicado dependiendo de su finalidad.
- ✓ Lavar la zona anal al retirar la sonda y siempre que sea preciso.
- ✓ Recoger el material utilizado y proceder a su limpieza o eliminación.
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería: día y hora de la colocación, resultado del procedimiento y tiempo de permanencia de la sonda.

Observaciones

- ✓ Extremar las precauciones en caso de hemorroides, actuando con suavidad y delicadeza.



Bibliografía

- ✓ Protocolos de enfermería. Ediciones Doyma S.A. Barcelona. 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.



Autores

- ✓ Concepción Salazar Benito y Amadeo Agra Carregal.