

LAVADO DE GENITALES FEMENINOS

Objetivo

- ✓ Mantener la higiene necesaria en la región genital de la paciente, y evitar o disminuir la infección.

Material

- ✓ Cuña.
- ✓ Palangana con agua tibia.
- ✓ Toalla.
- ✓ Gel.
- ✓ Torundas de algodón.
- ✓ Pinzas (procurando que sean de anillas).
- ✓ Guantes.
- ✓ Compresas.

Procedimiento

- ✓ Informar a la paciente sobre la técnica a realizar y pedir su colaboración.
- ✓ Proporcionar intimidad a la paciente.
- ✓ Lavar las manos y poner guantes.
- ✓ Colocar a la paciente en decúbito supino con las rodillas flexionadas y separadas (abducción).
- ✓ Descubrir el área genital.
- ✓ Colocar la cuña.
- ✓ Verter sobre la vulva agua tibia con la solución antiséptica.
- ✓ Limpiar con torundas de algodón empapadas en jabón antiséptico los labios mayores, cambiar la torunda, separar los labios menores para lavar los pliegues, de arriba abajo, terminando en el ano.
- ✓ Aclarar con agua tibia.
- ✓ Secar con torundas de algodón, siempre de arriba hacia abajo.
- ✓ Retirar la cuña.
- ✓ Girar a la paciente de lado y secar la zona perineal desde la vagina hacia el ano.
- ✓ Desechar las torundas de algodón y todo el equipo desechable dentro de una bolsa.
- ✓ Acomodar a la paciente.
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería las incidencias que hubiera.

Observaciones

- ✓ La temperatura del agua debe ser de 36° C.
- ✓ Se aconseja que antes de iniciar este procedimiento la paciente orine o defaque.
- ✓ Retirar la compresa de arriba abajo, si la tuviese (esto evita arrastrar la porción contaminada proveniente de la región del recto hacia la porción limpia de la vulva).
- ✓ Observar la región perineal: áreas de inflamación, escoriación o edema (ante todo, en la vulva), de secreciones excesivas o de malos olores.
- ✓ Si la paciente presenta:
 - Episiotomía: observar si la zona está enrojecida, o tiene los puntos infectados; mantener seca la región del perineo para facilitar la cicatrización; disminuir la irritación y el olor desagradable.
 - Hematomas: aplicar alguna crema.
 - Hemorroides: aplicar hielo o pomadas antihemorroidales.
- ✓ La zona perineal y genital debe quedar muy seca, ya que la humedad facilita la proliferación de diversos microorganismos.

Bibliografía

- ✓ Kozier, Erb, Bufalino. Fundamentos de enfermería. Editorial Interamericana McGraw- Hill, Madrid. 1994.
- ✓ Perry, A.G. Enfermería Clínica: técnicas y procedimientos, 4ª Edición. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1.999.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001

Autores

- ✓ Personal de la Unidad 2º C, Obstetricia y Ginecología de Alto Riesgo.