

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA

Objetivo

- ✓ Administrar fármacos a través del tejido subcutáneo de forma intermitente o continua.

Material

- ✓ Gasas.
- ✓ Povidona yodada.
- ✓ Alcohol de 70°.
- ✓ Suero fisiológico.
- ✓ Jeringas.
- ✓ Agujas 16x25.
- ✓ Guantes.
- ✓ Palomita G-25.
- ✓ Infusor.
- ✓ Esparadrapo.
- ✓ Contenedor para material punzante.

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente y familia de la técnica a realizar.
- ✓ Proporcionar intimidad.
- ✓ Lavar manos y poner guantes desechables.
- ✓ Seleccionar la zona para la administración de la medicación: zona infraclavicular, supraabdominal, cara externa del brazo,...
- ✓ Desinfectar la zona con gasas impregnadas en povidona yodada, luego gasas empapadas en alcohol de 70°, evitando pasarlas dos veces por el mismo sitio.
- ✓ Coger un pellizco de la zona donde se va a insertar la aguja/palomita e introducirla en un ángulo de 45° (90° en la administración de heparina de bajo peso molecular), con un movimiento rápido y directamente al músculo.
- ✓ Administrar la medicación.
- ✓ Retirar la aguja y desechar el material en el contenedor apropiado.
- ✓ Registrar en hoja de comentarios de enfermería, los efectos indeseables que se pudieran producir.

Observaciones

- ✓ Educar al paciente y familia respecto a la administración en previsión al alta.
- ✓ Antes de administrar el fármaco asegurarse de la "regla de los 5 correctos":
 - Fármaco correcto.
 - Dosis correcta.
 - Vía correcta.
 - Hora correcta.
 - Paciente correcto.



Observaciones (continuación)

- ✓ Insertar la aguja con el bisel hacia arriba.
- ✓ En el caso de las inyecciones de insulina, deben rotarse las zonas de inyección, debido a la frecuencia de las administraciones.
- ✓ En caso de administración de medicación intermitente (dos o más inyecciones c/24 horas) o continua (mediante infusor o suero) pinchar con palomita G-25 y fijarla.
- ✓ En este caso, vigilar la zona de punción por si ésta se indurara, enrojeciera o se edematizara, en cualquiera de estos casos, cambiar la zona de punción, purgando previamente la palomita con suero glucosado al 5% o con la propia medicación. Cambiarla cada 7 días.



Bibliografía

- ✓ Protocolos de enfermería. Editorial Doyma S.A. Barcelona 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.



Autores

- ✓ Comisión de Revisión de Procedimientos de Enfermería.